



CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública	X	Pública Clasificada		Pública Reservada	
INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL					

INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá D.C., 30 marzo de 2026

Señor(a)

JOHANY ANDRES CASALINAS GOMEZ

SUPERVISOR(A) CONTRATO No. 8880504 año 2026

Formación Complementaria Virtual

Instructor grado 13

Coordinación de virtualización

Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Marzo de 2026

Referencia: No 8880504 del año 2026

Wilson Alfredo Mora Ramirez, identificado con la cédula de ciudadanía No. **79642066**, en mi calidad de Contratista del SENA, en virtualización, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de **CUARENTA Y OCHO MILLONES SEISCIENTOS TREINTA Y OCHO MIL TRECIENTOS TRES PESOS M/CTE. (\$48.638.303)**. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) un primer pago en el mes de febrero por valor de CUATRO MILLONES CIENTO CINCO MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y UN PESOS M/CTE. **(\$4.105.831)**. B) Nueve (9) pagos iguales en los meses de marzo a noviembre por valor de CUATRO MILLONES SETECIENTOS TREINTA Y SIETE MIL CUATROCIENTOS NOVENTA Y SIETE PESOS M/CTE. **(\$4.737.497)**. C) un último pago en el mes de diciembre por valor de UN MILLON OCHOCIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL NOVECIENTOS NOVENTA Y NUEVE PESOS M/CTE. **(\$1.894.999)**.

Plazo: Será hasta el 12 de diciembre de 2026.

OBJETO: “Prestar los servicios personales de carácter temporal, para atender la formación complementaria en las competencias técnicas relacionadas con la red de conocimiento logística y transporte en la modalidad presencial y/o virtual,



dando cumplimiento a los lineamientos, procesos y metodologías de la Formación Profesional Integral, de acuerdo con los requerimientos del Centro de Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información.”.

Ejecución mensual de actividades

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Desarrollar actividades de apoyo en la planeación de los procesos de la competencia asignada por la supervisión, según la modalidad en la que se oriente el programa, de acuerdo con las necesidades del servicio, las cuales contemplan las jornadas académicas y sedes adscritas que maneje el centro de formación, en la red de conocimiento citada en el objeto contractual.	<ul style="list-style-type: none"> - Se participó en las sesiones de socialización sobre la nueva Guía de Orientaciones AVAV5. - Se participó Reunión Dudas Cuentas De Cobro Febrero_2026 - Se realizó el debido alistamiento en las plataformas Sofía Plus y Zajuna - Se elaboró el cronograma del programa de acuerdo a las fechas establecidas en Sofía Plus. - Creación de foros <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8/04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> - En Sofía Plus se enrutaron los aprendices en las fichas asignadas. - Se realizó el debido alistamiento en las plataformas Sofía Plus y Zajuna - Se generó el listado de aprendices asociados a las fichas asignadas. - Se elaboró los cronogramas del programa de acuerdo a las fechas establecidas en Sofía Plus. 	<ul style="list-style-type: none"> - Captura de pantalla Participación Reunión Dudas Cuentas De Cobro marzo_2026 - Captura de pantalla desde Sofía Plus de las fichas asignadas. - Cronograma del programa. - Captura de pantalla Creación de foros <p>Carpeta: OBLIGACION 1.pdf</p>



2	<p>Ejecutar los lineamientos establecidos en la Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje GFPI-G-014 vs.4 o el procedimiento que se encuentre vigente para la modalidad de formación virtual: "Cumplir con la Ejecución de la Formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de Aprendizaje según lo descrito en el instructivo para orientar el desempeño del instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por la Dirección de Formación Profesional".</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se procedió a alistar el espacio virtual de formación Zajuna, teniendo en cuenta la guía de Formación ambientes virtuales de aprendizaje GFPI-G-014 vs.4 - Se elaboró el cronograma de actividades. <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Captura de pantalla desde Sofía Plus de las fichas asignadas. - Cronograma del programa. - Captura de pantalla Creación de foros <p>Carpeta OBLIGACION 2.pdf</p>
3	<p>Realizar la evaluación de los aprendices acorde a la normatividad y registrarlos oportunamente en los aplicativos dispuestos por la entidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación. <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>



4	Reportar las novedades académicas y/o disciplinarias de los aprendices asignados a la coordinación.	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>
5	Participar en los comités de evaluación y seguimiento a los aprendices cuando se requiera.	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>



6	Implementar las estrategias para preparar, orientar, evaluar y apoyar el aprendizaje utilizando las herramientas y métodos definidos por la entidad.	<ul style="list-style-type: none"> - Teniendo en cuenta la guía de Formación ambientes virtuales de aprendizaje GFPI-G-014 vs.4 se procedió a implementar las estrategias para preparar, orientar, evaluar y apoyar el aprendizaje. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cronograma - Captura de pantalla de anuncios. - Captura de pantalla de centro de calificaciones. - Correos electrónicos enviados. - Captura pantalla reporte de juicios evaluativos desde el aplicativo Sofía Plus. - Informe apoyo a la formación <p>Carpeta: OBLIGACION 6.pdf</p>
7	Apoyar las actividades relacionadas con el desarrollo curricular de los programas de formación asociados con la línea modular que imparte el centro, de acuerdo con la necesidad y las tendencias del sector.	Por el momento y por estar a cargo de formación complementaria virtual esta obligación no se tiene en cuenta	<ul style="list-style-type: none"> - No se tiene en cuenta la obligación y por consiguiente no se puede tener una evidencia de la misma.
8	Formular, ejecutar y evaluar cuando sea necesario, las actividades derivadas de los procesos de autoevaluación y registro calificado de los programas de formación en los tiempos establecidos por el centro de formación, la Dirección General y el Ministerio de Educación Nacional, para la actualización de planes y programas de formación, en sintonía con las necesidades del entorno y su especialidad.	Por el momento y por estar a cargo de formación complementaria virtual esta obligación no se tiene en cuenta.	<ul style="list-style-type: none"> - No se tiene en cuenta la obligación y por consiguiente no se puede tener una evidencia de la misma.
9	Aplicar y hacer cumplir lo establecido en el reglamento del aprendiz.	<ul style="list-style-type: none"> - Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación. <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación. <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional</p>



		<p>emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>
10	<p>Apoyar la promoción de los programas de Formación Profesional Integral y participar en actividades de divulgación tecnológica.</p>	<p>- Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>- Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>
11	<p>Presentar oportunamente los informes y reportes requeridos sobre las actividades formativas, usando los formatos y plataformas indicadas por el SENA.</p>	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426) Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p>	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p>



		<p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>
12	Participar en las actividades convocadas por la supervisión relacionados con la ejecución del objeto contractual.	De acuerdo a las solicitudes realizadas por la supervisión se participó activamente y respondiendo oportunamente con lo solicitado.	<p>- Captura de pantalla Participación Reunión Dudas Cuentas De Cobro Febrero_2026</p> <p>CARPETA <u>OBLIGACION 12.pdf</u></p>
13	Velar por el buen uso de los elementos y equipos ubicados en el lugar donde se preste el servicio.	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>Por el momento esta obligación no se tiene en cuenta y es importante tener presente las fechas de inicio y terminación de la formación.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>- Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>



14	Aplicar los procesos y procedimientos establecidos por la entidad, para la gestión documental relacionada con el objeto contractual.	<p>- Teniendo en cuenta los lineamientos institucionales y la guía AVA se gestionó lo relacionado con los documentos que hacen parte del objeto contractual.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p>	<p>GCCON-F-087 V1</p> <p>- formato informe mensual de ejecución contractual- marzo 2026</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas</p> <p>CARPETA 14</p> <p>Informe mensual de ejecución contractual PDS.pdf</p>
15	Las demás que sean necesarias para el cumplimiento del objeto del contrato.	<p>- Según el objeto del contrato desarrollé las acciones necesarias para dar fiel cumplimiento al mismo.</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457)</p> <p>Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026</p> <p>Cada ficha tiene una intensidad</p>	<p>GCCON-F-087 V1</p> <p>- formato informe mensual de ejecución contractual- marzo 2026</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446426)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446446)</p> <p>Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446448)</p> <p>Desarrollo de la</p>



		horaria de 40 horas	inteligencia emocional en lo personal y laboral. (3446457) Fecha Inicio: 9/03/2026 Fecha Final: 8 /04/2026 Cada ficha tiene una intensidad horaria de 40 horas CARPETA 15 Informe mensual de ejecución n contractual PDS.pdf
--	--	---------------------	--

NOTA INTERNA: Diligenciar del cuadro conforme las siguientes instrucciones. Obligaciones: Transcribir las obligaciones específicas del contrato; Acciones realizadas: Haga una reseña de los hechos y circunstancias que dieron lugar al cumplimiento de la obligación en el respectivo mes. De no haber sido necesaria la ejecución en el respectivo informe mensual, indicar que “No se requirió la actividad”; Evidencias: Reseñe el material probatorio que corrobore la ejecución de la actividad, y de ser el caso, adjuntar la respectiva evidencia.

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1	N.A	N.A	N.A	N.A
2	N.A	N.A	N.A	N.A

NOTA INTERNA. Diligenciar el cuadro con la información de cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntando con el respectivo informe el respectivo soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.



Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro. 59964302 por **MI PLANILLA** referente al mes de febrero del año 2026.

Cordialmente,

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ.
Contratista
C.C. No. 79642066

JOHANY ANDRES CASALINAS GOMEZ
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. 8880504 año 2026
Formación Complementaria Virtual
Instructor grado 13



Control de Cambios

VERSIÓN	FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA	NATURALEZA DEL CAMBIO
1	Marzo 2026	Creación del formato. El presente formato sustituye el formato GTH-F-062, en virtud de su migración del proceso de Gestión del Talento Humano al proceso de Gestión Contractual, conforme a la actualización documental correspondiente.



OBLIGACION 1

REUNION MARZO 13 2026

Presione Ctrl+Alt+G para ir directamente a un chat o canal

Actividad 23:30 Chat Llamadas Tareas Equipos Calendario Aplicaciones

Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

WR Wilson Alfredo Mora Ramirez

CP Claudia Patricia Pinto Monsalve

NO Nancy Viviana Ortiz

EM Edith Yolanda Jimenez Mendez

YE Yanis Ester Perez Yepes

PA Paola Andrea Montalegre Ramirez

WR Wilson Alberto Palacios Rincon

JZ Juan Manuel Aldana Zambrano

FM Fabian Manuel Nunez Garcia

< 1/4 >

AAPLCO -1.96% ESP 1:57 p. m. 13/03/2026

Escriba "with:" para restringir la búsqueda a una persona

Actividad 23:53 Chat Llamadas Tareas Equipos Calendario Aplicaciones

Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

WR Wilson Alfredo Mora Ramirez

CP Claudia Patricia Pinto Monsalve

NO Nancy Viviana Ortiz

EM Edith Yolanda Jimenez Mendez

YE Yanis Ester Perez Yepes

DA Diana Maria Acuna Sanchez

WR Wilson Alberto Palacios Rincon

JZ Juan Manuel Aldana Zambrano

FM Fabian Manuel Nunez Garcia

< 1/4 >

AAPLCO -1.96% ESP 1:58 p. m. 13/03/2026

Participantes

Invite a alguien o marque un número

Compartir invitación

En esta reunión (31)

- WR Wilson Alfredo Mora Ramirez
- AS Alexandra Maria Silva Monsalve
- AV Ana Maria Perez Vera
- AM Ana Milena Moreno Pinilla
- CO Carlos Orlando Alba Garcia
- CF Carolina Forero Sanchez
- CP Claudia Patricia Pinto Monsalve



Teams meeting interface showing a grid of participants and a sidebar with navigation options.

Participants in the grid:

- WR: Wilson Alfredo Mora Ramirez
- NU: Nadia Gisela Arenas Uribe
- NO: Nancy Viviana Ortiz
- EM: Edith Yolanda Jimenez Mendez
- Yanis Ester Perez Yepes
- DS: Diana Maria Acuna Sanchez
- OM: Olga Lucia Rodriguez Martinez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve
- Fabian Manuel Nunez Garcia

Participants list on the right:

- Wilson Alfredo Mora Ramirez
- Alexandra Maria Silva Monsalve
- Ana Maria Perez Vera
- Ana Milena Moreno Pinilla
- Carlos Orlando Alba Garcia
- Carolina Forero Sanchez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve

Teams meeting interface showing a grid of participants and a chat window.

Participants in the grid:

- WR: Wilson Alfredo Mora Ramirez
- NU: Nadia Gisela Arenas Uribe
- NO: Nancy Viviana Ortiz
- EM: Edith Yolanda Jimenez Mendez
- Yanis Ester Perez Yepes
- DS: Diana Maria Acuna Sanchez
- OM: Olga Lucia Rodriguez Martinez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve
- Fabian Manuel Nunez Garcia

Chat window on the right:

13:34 Reunión iniciada:

Jorge Emiro Pacheco Andrade 13:47

JA Buenas tardes, Daniela y Nancy

13:59

Buenas tardes compañeros.

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje



teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

43:32

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

Chat de la reunión

Algunas personas de este chat están fuera de su organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más información

Esta mañana no funcionaba

Janey Milena Ramos Sanchez 14:09

en el ONEDRIVE si esta la carpeta donde cargamos las cuentas. Es allí donde cargamos el acuerdo?

Janey Milena Ramos Sanchez 14:14

Perdón no se escucha?

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje

Temas reunión

1. Instructores
2. Programas
3. Metas 2026
3. Primera oferta virtual
4. Lineamientos
- 4.1. Etapa productiva
- 4.2. Instructor transversal
- 4.3. Manejo de SharePoint
5. Complementaria
6. Cierre

Johany Andres Casalinas Gomez

20°C Mayorm. nubla... 2:17 p. m. 13/03/2026

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

44:00

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

TELEINFORMATICA

ANDRES MAURICIO AYALA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CAROLINA FORERO	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
ALEXANDRA PARRA SILVA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

ISA PABEL ALDANA LARIVARD	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CARLOS ORLANDO ALBA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

1/12

WR

Johany Andres Casalinas Gomez

UV extremo 2:18 p. m. 13/03/2026



Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V x (8) Ca x +

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

52:43

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

LILIANA URIBEÑA GARCIA		
PAULIN WANDY MORALES DUSAN		

OSCAR JONESTEY FLAJO		
JESUS ENRIQUE QUIMINO GARCIDO		
NADIA ORIELA ARENALI LINER		

FELIZ OCTAVIA MEJIA GARRIGONA		
LISETH ALEJANDRA VARELA MELO		
LUCELY CALDERON GOMEZ		

DIANA MARIA ACURIA SANCHEZ		
JORGE ENRIQUE RACHICO ANDRADE		
JANET YULENA RAMOS SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

20°C Mayorm. nubla... 2:26 p. m. 13/03/2026

Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V x (8) Ca x +

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

53:12

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

NICOLAS RODRIGUEZ PEREZ		
WILSON ALFREDO HORA RAMIREZ		
NADIA IVIANA GASTIN GARCIA		

IVAN ALEJANDRO VELOZA PEÑUELA		

TERESANA LIBERTH CABRERA VARGAS		
BRIANA ANDREA GRACIA PAREDO		
ELDER REFLEXIDA SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

20°C Mayorm. nubla... 2:27 p. m. 13/03/2026

FICHAS ASIGANDAS



SENA

Editar cur: x Sofia plus x Editar cur: x Recibidos: x Recibidos: x Editar cur: x Editar cur: x Correo: V Editar cur: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Consultar Fichas Instructor

El siguiente reporte muestra el listado de las fichas asignadas al instructor que se encuentran en estado Creada, En Ejecución y Terminadas por Fecha. Haga clic en el botón Generar Reporte para descargarlo, recuerde tener instalado en el computador MS Excel.

Detalle Instructor

Tipo de Identificación: CC
Documento de Identificación: 79642066
Nombre: WILSON ALFREDO
Primer Apellido: MORA
Segundo Apellido: RAMIREZ
Correo Electronico: servicioma8@gmail.com
Centro: CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGISTICA Y TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION

Listado de Fichas Asignadas al Instructor

Ficha de Caracterización	Programa de Formación	Estado de la Ficha	Fecha Inicio	Fecha Final	Cupo	Estado Asignado	Asignados a la ficha
3446426	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446448	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446446	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446457	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80

Página 1 de 1

Generar Reporte

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a213;

Pronóstico de lluvia 10:30 a. m. 9/03/2026

SENA

P_112 x Sesión x Sofia x Editar: x Recib: x Editar: x Recib: x Editar: x Band: x Editar: x ANU: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Bandeja de tareas LMS SENA Cambiar Clave Salir

Instructor

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446426 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446426

Consultar Aprendices

La operación Asociar aprendices a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446426. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendices asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a133;

12:05 p. m. 9/03/2026



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446446 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446446

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446446. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446448 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446448

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446448. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446457 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446457

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446457. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

CRONOGRAMA 4 FICHAS

Accede a SORA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

Volver a CRONOGRAMA

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2025
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2025 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2025	8/04/2025



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - Cronograma**
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a 'CRONOGRAMA'](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.	9/03/2026	8/04/2026
			No calificable.		
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		



Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - Cronograma**
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTE DE CURSO
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303

[Volver a 'CRONOGRAMA'](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.	9/03/2026	8/04/2026
			No calificable.		



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma**
- ACTIVIDADES INICIALES
- ACTIVIDAD 1
- ACTIVIDAD 2
- ACTIVIDAD 3
- ACTIVIDAD 4
- SESIONES EN LÍNEA
- SOFTWARE DEL PROGRAMA
- REPORTE DE CURSO

Volver a 'CRONOGRAMA'

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR:

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA
				INICIA FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026 8/04/2026

FOROS 4 FICHAS



Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- Diseño curricular
- Información del programa
- Biblioteca SENA
- Documentos de interés para el aprendiz
- Foro de dudas e inquietudes**
- MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
- CRONOGRAMA
- ACTIVIDADES INICIALES
- ACTIVIDAD 1

Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:31

Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Actualización datos personales
 - 🗣️ **Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗣️ **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros. no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - 📄 Diseño curricular
 - 📄 Información del programa
 - 📄 Biblioteca SENA

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Actualización datos personales
 - 📢 **Foro Social**
 - 📄 Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

[Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗨️ AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

↑ Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes.**
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate.**
3. Colocar en asunto el título: **Saludar. Realizar su**



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

↑ Volver a "ACTIVIDADES INICIALES"

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social.**



Accede a SORIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Diseño curricular
 - Información del programa
 - Biblioteca SENA
 - Documentos de interés para el aprendiz
 - Foro de dudas e inquietudes**
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 10:32



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título. Saludar. Realizar su



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-Ev2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

⬆ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa, escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en caso de hacerlo deben al final escribir la fuente de información de donde copiaron y pegaron solo de esta forma reconocen el derecho de autor y luego escriba su participación personal.

OBLIGACION 1

REUNION MARZO 13 2026



Microsoft Teams interface showing a meeting grid with 9 participants. The grid is organized into three rows and three columns. The participants are:

- Row 1: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Claudia Patricia Pinto Monsalve, Nancy Viviana Ortiz (NO)
- Row 2: Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Paola Andrea Monteleagre Ramirez
- Row 3: Wilson Alberto Palacios Rincon, Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ), Fabian Manuel Nunez Garcia

The interface includes a top navigation bar with tabs for LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfe, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The bottom status bar shows the time as 1:57 p.m. on 13/03/2026 and the AAPLCO stock price at -1.96%.

Microsoft Teams interface showing a meeting grid with 9 participants. The grid is organized into three rows and three columns. The participants are:

- Row 1: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Claudia Patricia Pinto Monsalve, Nancy Viviana Ortiz (NO)
- Row 2: Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Diana Maria Acuna Sanchez (DS)
- Row 3: Wilson Alberto Palacios Rincon, Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ), Fabian Manuel Nunez Garcia

The interface includes a top navigation bar with tabs for LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfe, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The bottom status bar shows the time as 1:58 p.m. on 13/03/2026 and the AAPLCO stock price at -1.96%.

Participantes

Invite a alguien o marque un número

Compartir invitación

En esta reunión (31)

- WR Wilson Alfredo Mora Ramirez
- Alexandra Maria Silva Monsalve
- Ana Maria Perez Vera
- Ana Milena Moreno Pinilla
- Carlos Orlando Alba Garcia
- Carolina Forero Sánchez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve



Teams meeting interface showing a grid of participants and a sidebar with navigation options.

Participants in the grid:

- WR: Wilson Alfredo Mora Ramirez
- NU: Nadia Gisela Arenas Uribe
- NO: Nancy Viviana Ortiz
- EM: Edith Yolanda Jimenez Mendez
- Yanis Ester Perez Yepes
- DS: Diana Maria Acuna Sanchez
- OM: Olga Lucia Rodriguez Martinez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve
- Fabian Manuel Nunez Garcia

Participants list on the right:

- Wilson Alfredo Mora Ramirez
- Alexandra Maria Silva Monsalve
- Ana Maria Perez Vera
- Ana Milena Moreno Pinilla
- Carlos Orlando Alba Garcia
- Carolina Forero Sanchez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve

Teams meeting interface showing a grid of participants and a chat window.

Participants in the grid:

- WR: Wilson Alfredo Mora Ramirez
- NU: Nadia Gisela Arenas Uribe
- NO: Nancy Viviana Ortiz
- EM: Edith Yolanda Jimenez Mendez
- Yanis Ester Perez Yepes
- DS: Diana Maria Acuna Sanchez
- OM: Olga Lucia Rodriguez Martinez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve
- Fabian Manuel Nunez Garcia

Chat window on the right:

13:34 Reunión iniciada:

Jorge Emiro Pacheco Andrade 13:47

JA Buenas tardes, Daniela y Nancy

13:59

Buenas tardes compañeros.

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje



teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

43:32

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

Chat de la reunión

Algunas personas de este chat están fuera de su organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más información

Esta mañana no funcionaba

Janey Milena Ramos Sanchez 14:09

en el ONEDRIVE si esta la carpeta donde cargamos las cuentas. Es allí donde cargamos el acuerdo?

Janey Milena Ramos Sanchez 14:14

Perdón no se escucha?

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje

Temas reunión

1. Instructores
2. Programas
3. Metas 2026
3. Primera oferta virtual
4. Lineamientos
- 4.1. Etapa productiva
- 4.2. Instructor transversal
- 4.3. Manejo de SharePoint
5. Complementaria
6. Cierre

Johany Andres Casalinas Gomez

20°C Mayorm. nubla... 2:17 p. m. 13/03/2026

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

44:00

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

TELEINFORMATICA

ANDRES MAURICIO AYALA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CAROLINA FORERO	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
ALEXANDRA PARRA SILVA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
ISA PAREDES ALONSO LARIVARD	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CARLOS ORLANDO ALBA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

1/12

WR

Johany Andres Casalinas Gomez

UV extremo 2:18 p. m. 13/03/2026



Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V x (8) C x +

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

52:43

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

LILIANA URIBEÑA ORAZA		
PAULY VARNITO MORALES DUSAN		

OSCAR JONESTEY FLAJO		
JESU ENRIQUE QUIMBO GARCIDO		
NADIA ORIELA ARENAL LINEA		

FELIZ OCTAVIA MEJIA GARRIGONA		
LISETH ALEJANDRA VARELA MELO		
LUCELY CALDERON GOMEZ		

DIANA MARIA ACURIA SANCHEZ		
JORGE ENRIQUE TACHICO ANDRADE		
JANEY YELINA RAMOS SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

20°C Mayorm. nubla... 2:26 p. m. 13/03/2026

Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V x (8) C x +

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

53:12

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

NICOLAS RODRIGUEZ PEREZ		
WILSON ALFREDO HORA RAMIREZ		
NADIA IVIANA GATIN GARCIA		

IVAN ALEJANDRO VELOZA PEÑUELA		

TERESANA LIBERTH CABRERA VARGAS		
BRIANA ANDREA GRACIA PAREDO		
ELDER REFLEXIDA SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

20°C Mayorm. nubla... 2:27 p. m. 13/03/2026

FICHAS ASIGANDAS



SENA

Editar cur: x Sofia plus x Editar cur: x Recibidos: x Recibidos: x Editar cur: x Editar cur: x Correo: V Editar cur: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Consultar Fichas Instructor

El siguiente reporte muestra el listado de las fichas asignadas al instructor que se encuentran en estado Creada, En Ejecución y Terminadas por Fecha. Haga clic en el botón Generar Reporte para descargarlo, recuerde tener instalado en el computador MS Excel.

Detalle Instructor

Tipo de Identificación: CC
Documento de Identificación: 79642066
Nombre: WILSON ALFREDO
Primer Apellido: MORA
Segundo Apellido: RAMIREZ
Correo Electronico: servicioma8@gmail.com
Centro: CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGISTICA Y TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION

Listado de Fichas Asignadas al Instructor

Ficha de Caracterización	Programa de Formación	Estado de la Ficha	Fecha Inicio	Fecha Final	Cupo	Estado Asignado	Asignados a la ficha
3446426	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446448	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446446	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446457	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80

Página 1 de 1

Generar Reporte

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a213;

Pronóstico de lluvia 10:30 a. m. 9/03/2026

SENA

P_112 x Sesión x Sofia x Editar: x Recib: x Editar: x Recib: x Editar: x Band: x Editar: x ANU: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Bandeja de tareas LMS SENA Cambiar Clave Salir

Instructor

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446426 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446426

Consultar Aprendices

La operación Asociar aprendices a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446426. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendices asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a133;

12:05 p. m. 9/03/2026



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446446 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446446

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446446. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446448 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446448

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446448. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446457 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446457

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446457. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

CRONOGRAMA 4 FICHAS

Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

Volver a "CRONOGRAMA"

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026	8/04/2026



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTES DEL PROGRAMA

Volver a 'CRONOGRAMA'
Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable.	9/03/2026	8/04/2026
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTES DE CURSO
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303

Volver a 'CRONOGRAMA'
Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable.	9/03/2026	8/04/2026



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446457)

Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - Cronograma**
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTE DE CURSO

[Volver a 'CRONOGRAMA'](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR:

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA
				INICIA FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026 8/04/2026

FOROS 4 FICHAS



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Foro de dudas e inquietudes**
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:31

Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Actualización datos personales
 - 🗣️ **Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗣️ **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros. no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - 📁 Diseño curricular
 - 📁 Información del programa
 - 📁 Biblioteca SENA

↑ Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - 📁 Actualización datos personales
 - 📁 **Foro Social**
 - 📁 Sondeo de saberes previos

↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗨️ AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

↑ Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título: **Saludar**. Realizar su



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

↑ Volver a "ACTIVIDADES INICIALES"

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**.



Accede a SORIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro: **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Diseño curricular
 - Información del programa
 - Biblioteca SENA
 - Documentos de interés para el aprendiz
 - Foro de dudas e inquietudes
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 10:32



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título. Saludar. Realizar su



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-Ev2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa, escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en caso de hacerlo deben al final escribir la fuente de información de donde copiaron y pegaron solo de esta forma reconocen el derecho de autor y luego escriba su participación personal.

OBLIGACION 1

REUNION MARZO 13 2026



Teams meeting interface showing a grid of participants. The grid is organized into three rows and three columns. The participants are:

- Row 1: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Claudia Patricia Pinto Monsalve, Nancy Viviana Ortiz (NO)
- Row 2: Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Paola Andrea Monteleagre Ramirez
- Row 3: Wilson Alberto Palacios Rincon, Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ), Fabian Manuel Nunez Garcia

The interface includes a top navigation bar with tabs for LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfe, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The bottom status bar shows the time as 1:57 p.m. on 13/03/2026 and the AAPLCO stock price at -1.96%.

Teams meeting interface showing a grid of participants. The grid is organized into three rows and three columns. The participants are:

- Row 1: Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR), Claudia Patricia Pinto Monsalve, Nancy Viviana Ortiz (NO)
- Row 2: Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM), Yanis Ester Perez Yepes, Diana Maria Acuna Sanchez (DS)
- Row 3: Wilson Alberto Palacios Rincon, Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ), Fabian Manuel Nunez Garcia

The interface includes a top navigation bar with tabs for LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfe, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The bottom status bar shows the time as 1:58 p.m. on 13/03/2026 and the AAPLCO stock price at -1.96%.

Participantes

Invite a alguien o marque un número

Compartir invitación

En esta reunión (31)

- WR Wilson Alfredo Mora Ramirez
- Alexandra Maria Silva Monsalve
- Ana Maria Perez Vera
- Ana Milena Moreno Pinilla
- Carlos Orlando Alba Garcia
- Carolina Forero Sánchez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve



Teams meeting interface showing a grid of participants and a list of attendees on the right. The meeting is titled "Reunion" and has 36 participants. The grid shows participants with initials (WR, NU, NO, EM, DS, OM) and names. The right panel lists participants including Wilson Alfredo Mora Ramirez, Alexandra Maria Silva Monsalve, Ana Maria Perez Vera, Ana Milena Moreno Pinilla, Carlos Orlando Alba Garcia, Carolina Forero Sanchez, and Claudia Patricia Pinto Monsalve.

Teams meeting interface showing a grid of participants and a chat window on the right. The meeting is titled "Reunion" and has 40 participants. The grid shows participants with initials (WR, NU, NO, EM, DS, OM) and names. The chat window shows messages from Jorge Emiro Pacheco Andrade and Daniela y Nancy, with a timestamp of 13:59. The chat window also includes a section for "Responder a participantes externos" (Respond to external participants).



teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

43:32

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

Chat de la reunión

Algunas personas de este chat están fuera de su organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más información

Esta mañana no funcionaba

Janey Milena Ramos Sanchez 14:09

en el ONEDRIVE si esta la carpeta donde cargamos las cuentas. Es allí donde cargamos el acuerdo?

Janey Milena Ramos Sanchez 14:14

Perdón no se escucha?

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje

Temas reunión

1. Instructores
2. Programas
3. Metas 2026
3. Primera oferta virtual
4. Lineamientos
- 4.1. Etapa productiva
- 4.2. Instructor transversal
- 4.3. Manejo de SharePoint
5. Complementaria
6. Cierre

Johany Andres Casalinas Gomez

20°C Mayorm. nubla... 2:17 p. m. 13/03/2026

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

44:00

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

TELEINFORMATICA

ANDRES MAURICIO AYALA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CAROLINA FORERO	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
ALEXANDRA PARRA SILVA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

ISA PABEL ALONSO LARIVARD	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CARLOS ORLANDO ALBA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

1/12

WR

Johany Andres Casalinas Gomez

UV extremo 2:18 p. m. 13/03/2026



Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V x (8) Ca x +

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

52:43

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

LILIANA URIBEÑA GARCIA		
FRANCIS WANDY MORALES DUSAN		

OSCAR JAVIER RIVERA		
JESUS ENRIQUE QUIMBO GARCIA		
NADIA ORIELA ARENAL LINEA		

FELIX OCTAVIO MEJIA GARCIA		
LISETH ALEJANDRA VARELA MELO		
LUCELY CALDERON GOMEZ		

DIANA MARIA ACURIA SANCHEZ		
JORGE ENRIQUE RACHICO ANDRADE		
JANEY YELINA RAMOS SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

20°C Mayorm. nubla... 2:26 p. m. 13/03/2026

Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V x (8) Ca x +

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

53:12

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

NICOLAS RODRIGUEZ PEREZ		
WILSON ALFREDO HORA RAMIREZ		
NADIA IVIANA GATIN GARCIA		

IVAN ALEJANDRO VELOZA PEÑUELA		

TERESA LIBETH CABRERA VARGAS		
BRIANA ANDREA GRACIA PAREDO		
ELDER REFLEXIDA SANCHEZ		

Johany Andres Casalinas Gomez +

20°C Mayorm. nubla... 2:27 p. m. 13/03/2026

FICHAS ASIGANDAS



SENA

Editar cur: x Sofia plus x Editar cur: x Recibidos: x Recibidos: x Editar cur: x Editar cur: x Correo: V Editar cur: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Consultar Fichas Instructor

El siguiente reporte muestra el listado de las fichas asignadas al instructor que se encuentran en estado Creada, En Ejecución y Terminadas por Fecha. Haga clic en el botón Generar Reporte para descargarlo, recuerde tener instalado en el computador MS Excel.

Detalle Instructor

Tipo de Identificación: CC
Documento de Identificación: 79642066
Nombre: WILSON ALFREDO
Primer Apellido: MORA
Segundo Apellido: RAMIREZ
Correo Electronico: serviciomas@gmail.com
Centro: CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGISTICA Y TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION

Listado de Fichas Asignadas al Instructor

Ficha de Caracterización	Programa de Formación	Estado de la Ficha	Fecha Inicio	Fecha Final	Cupo	Estado Asignado	Asignados a la ficha
3446426	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446448	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446446	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446457	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80

Página 1 de 1

Generar Reporte

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a213;

Pronóstico de lluvia 10:30 a. m. 9/03/2026

SENA

P_112 x Sesión x Sofia x Editar: x Recib: x Editar: x Recib: x Editar: x Band: x Editar: x ANU: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Bandeja de tareas LMS SENA Cambiar Clave Salir

Instructor

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446426 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446426

Consultar Aprendices

La operación Asociar aprendices a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446426. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendices asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a133;

12:05 p. m. 9/03/2026



Browser tabs: P_112, Sesión, Sofia, Editar, Recib, Editar, Recib, Editar, Bandi, Editar, ANU.

Address bar: No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus |  **WILSON ALFREDO** | Bandeja de tareas | LMS SENA | Cambiar Clave | Salir

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendiz

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestion de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446446 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446446

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendiz a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446446. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

Windows taskbar: 12:06 p. m. 9/03/2026

Browser tabs: P_112, Sesión, Sofia, Editar, Recib, Editar, Recib, Editar, Bandi, Editar, ANU.

Address bar: No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus |  **WILSON ALFREDO** | Bandeja de tareas | LMS SENA | Cambiar Clave | Salir

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendiz

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestion de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446448 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446448

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendiz a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446448. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

Windows taskbar: 1 mm de lluvia Mié 12:06 p. m. 9/03/2026



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446457 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446457

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446457. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

CRONOGRAMA 4 FICHAS

Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

Volver a CRONOGRAMA

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2025
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2025 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2025	8/04/2025



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTES DEL PROGRAMA

Volver a 'CRONOGRAMA'
Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable.	9/03/2026	8/04/2026
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTES DEL PROGRAMA

Volver a 'CRONOGRAMA'
Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable.	9/03/2026	8/04/2026



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma**
- ACTIVIDADES INICIALES
- ACTIVIDAD 1
- ACTIVIDAD 2
- ACTIVIDAD 3
- ACTIVIDAD 4
- SESIONES EN LÍNEA
- SOFTWARE DEL PROGRAMA
- REPORTE DE CURSO

Volver a "CRONOGRAMA"

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR:

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.	9/03/2026	8/04/2026
			No calificable.		
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		

FOROS 4 FICHAS



Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- Diseño curricular
- Información del programa
- Biblioteca SENA
- Documentos de interés para el aprendiz
- Foro de dudas e inquietudes**
- MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
- CRONOGRAMA
- ACTIVIDADES INICIALES
- ACTIVIDAD 1

Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:31



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📁 Actualización datos personales
 - 📁 **Foro Social**
 - 📄 Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📁 Guía de aprendizaje 1
 - 📁 Material de formación 1
 - 📁 Material complementario 1
 - 📁 **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📁 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros. no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - 📄 Diseño curricular
 - 📄 Información del programa
 - 📄 Biblioteca SENA

[↑ Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Actualización datos personales
 - 📄 **Foro Social**
 - 📄 Sondeo de saberes previos

[↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗨️ AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

⬆ Volver a 'ACTIVIDAD 1

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P.11210051_V.3446448_R.11_C.9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

↑ Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título: **Saludar**. Realizar su



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P.11210051_V.3446448_R.11_C.9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

↑ Volver a "ACTIVIDADES INICIALES"

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**.



Accede a SORIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ▼ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ▼ Mis cursos
- ▼ P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ▼ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a ACTIVIDAD 1

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446457)

Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Diseño curricular
 - Información del programa
 - Biblioteca SENA
 - Documentos de interés para el aprendiz
 - Foro de dudas e inquietudes
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 10:32



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título. Saludar. Realizar su



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446457)

Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-Ev2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa, escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en caso de hacerlo deben al final escribir la fuente de información de donde copiaron y pegaron solo de esta forma reconocen el derecho de autor y luego escriba su participación personal.

OBLIGACION 1

REUNION MARZO 13 2026



Teams meeting interface showing a grid of participants. The browser tabs include LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfe, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The URL is teams.microsoft.com/v2/. The search bar says "Presione Ctrl+Alt+G para ir directamente a un chat o canal". The meeting controls show 30 people, with options for Chat, Gente, Participar, Reaccionar, Vista, Aplicaciones, Más, Cámara, Micro, Compartir, and Salir. The participant grid shows:

Participant	Participant	Participant
Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR)	Claudia Patricia Pinto Monsalve	Nancy Viviana Ortiz (NO)
Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM)	Yanis Ester Perez Yepes	Paola Andrea Monteleagre Ramirez
Wilson Alberto Palacios Rincon	Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ)	Fabian Manuel Nunez Garcia

The bottom status bar shows AAPLCO -1.96%, ESP, and 1:57 p.m. 13/03/2026.

Teams meeting interface showing a grid of participants. The browser tabs include LMS ZAJUNA- CMS, Betowa - Ofertas Educativas, Recibidos (15) - wilsonconfe, Correo: Wilson Alfredo Mora, and (8) Calendar | REUNION. The URL is teams.microsoft.com/v2/. The search bar says "Escriba 'with:' para restringir la búsqueda a una persona". The meeting controls show 31 people, with options for Chat, Gente, Participar, Reaccionar, Vista, Aplicaciones, Más, Cámara, Micro, Compartir, and Salir. The participant grid shows:

Participant	Participant	Participant
Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR)	Claudia Patricia Pinto Monsalve	Nancy Viviana Ortiz (NO)
Edith Yolanda Jimenez Mendez (EM)	Yanis Ester Perez Yepes	Diana Maria Acuna Sanchez (DS)
Wilson Alberto Palacios Rincon	Juan Manuel Aldana Zambrano (JZ)	Fabian Manuel Nunez Garcia

The bottom status bar shows AAPLCO -1.96%, ESP, and 1:58 p.m. 13/03/2026.

Participantes

Invite a alguien o marque un número

Compartir invitación

En esta reunión (31)

- Wilson Alfredo Mora Ramirez (WR)
- Alexandra Maria Silva Monsalve
- Ana Maria Perez Vera
- Ana Milena Moreno Pinilla
- Carlos Orlando Alba Garcia
- Carolina Forero Sánchez
- Claudia Patricia Pinto Monsalve



Teams meeting interface showing a grid of participants and a list of attendees on the right. The meeting is titled "Reunion" and has 36 participants. The grid shows participants with initials (WR, NU, NO, EM, DS, OM) and names. The right panel lists participants including Wilson Alfredo Mora Ramirez, Alexandra Maria Silva Monsalve, Ana Maria Perez Vera, Ana Milena Moreno Pinilla, Carlos Orlando Alba Garcia, Carolina Forero Sanchez, and Claudia Patricia Pinto Monsalve.

Teams meeting interface showing a grid of participants and a chat window on the right. The meeting is titled "Reunion" and has 40 participants. The grid shows participants with initials (WR, NU, NO, EM, DS, OM) and names. The chat window shows messages from Jorge Emiro Pacheco Andrade and Daniela y Nancy, with a timestamp of 13:59. The chat window also includes a section for "Responder a participantes externos" (Respond to external participants).



teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

43:32

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

Chat de la reunión

Algunas personas de este chat están fuera de su organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más información

Esta mañana no funcionaba

Janey Milena Ramos Sanchez 14:09

en el ONEDRIVE si esta la carpeta donde cargamos las cuentas. Es allí donde cargamos el acuerdo?

Janey Milena Ramos Sanchez 14:14

Perdón no se escucha?

Responder a participantes externos.

Escriba un mensaje

Temas reunión

1. Instructores
2. Programas
3. Metas 2026
3. Primera oferta virtual
4. Lineamientos
- 4.1. Etapa productiva
- 4.2. Instructor transversal
- 4.3. Manejo de SharePoint
5. Complementaria
6. Cierre

Johany Andres Casalinas Gomez

20°C Mayorm. nubla... 2:17 p. m. 13/03/2026

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

44:00

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

TELEINFORMATICA

ANDRES MAURICIO AYALA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CAROLINA FORERO	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
ALEXANDRA PARRA SILVA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

ISA PABEL ALDANA LARIVARD	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	
CARLOS ORLANDO ALBA GARCIA	INFORMATICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE SOFTWARE	

1/12

WR

Johany Andres Casalinas Gomez

UV extremo 2:18 p. m. 13/03/2026



Exportar x Betowa x Exportar x Recibidos x Exportar x Recibidos x Exportar x Correo: V (8) Ca x +

teams.microsoft.com/v2/ Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

52:43

Controlar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

COMPLEMENTARIA

LILIANA URIBEÑA GARCIA		
PAULIN WANDY MORALES DUSAN		

OSCAR JAVIER RIVERA		
JESUS ENRIQUE QUIMBO GARCIDO		
NADIA GORELA ARENAL LINER		

FELIZ OCTAVIA MEJIA GARCIGONA		
LISETH ALEJANDRA VARELA MELO		
LUCELY CALDERON GOMEZ		

DIANA MARIA ACURIA SANCHEZ		
JORGE ENRIQUE RACHICO ANDRADE		
JANEY YELINA RAMOS SANCHEZ		



SENA

Editar cur: x Sofia plus x Editar cur: x Recibidos: x Recibidos: x Editar cur: x Editar cur: x Correo: V Editar cur: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

Consultar Fichas Instructor

El siguiente reporte muestra el listado de las fichas asignadas al instructor que se encuentran en estado Creada, En Ejecución y Terminadas por Fecha. Haga clic en el botón Generar Reporte para descargarlo, recuerde tener instalado en el computador MS Excel.

Detalle Instructor

Tipo de Identificación: CC
Documento de Identificación: 79642066
Nombre: WILSON ALFREDO
Primer Apellido: MORA
Segundo Apellido: RAMIREZ
Correo Electronico: servicioma8@gmail.com
Centro: CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGISTICA Y TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION

Listado de Fichas Asignadas al Instructor

Ficha de Caracterización	Programa de Formación	Estado de la Ficha	Fecha Inicio	Fecha Final	Cupo	Estado Asignado	Asignados a la ficha
3446426	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446448	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446446	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80
3446457	DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL	En Ejecucion	09/03/2026	08/04/2026	80	Vigente	80

Página 1 de 1

Generar Reporte

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a213;

Pronóstico de lluvia 10:30 a. m. 9/03/2026

SENA

P_112 x Sesión x Sofia x Editar: x Recib: x Editar: x Recib: x Editar: x Band: x Editar: x ANU: x

No seguro senasofiaplus.edu.co/sofia/home/principal.faces

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Bandeja de tareas LMS SENA Cambiar Clave Salir

Instructor

Asociar Aprendiz a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446426 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446426

Consultar Aprendices

La operación Asociar aprendices a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ces) asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446426. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendices asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia --a133;

12:05 p. m. 9/03/2026



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446446 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446446

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446446. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446448 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446448

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446448. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;



SofiaPlus

WILSON ALFREDO

Instructor

Diseño Curricular

Ejecución de la Formación

Administrar Ruta de Aprendizaje

Consultar Ruta del Aprendizaje

Generar Excel de Planeación Pedagógica

Generar PDF de Proyecto Formativo

Gestión de la Ruta de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje

Evaluar Ruta de Aprendizaje Masivo

Listar Aprendizajes Asociados a Ruta

Reconocimiento de Aprendizaje

Asociar Aprendizaje a una Ruta de Aprendizaje

Opciones de búsqueda

Ficha de caracterización* 3446457 - DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

Ruta de Aprendizaje* RUTA VIRTUAL 3446457

Consultar Aprendizajes

La operación Asociar aprendizajes a ruta se realizó exitosamente. | Resultado: 80 Aprendiz(ce)s asociado(s) a la Ruta de Aprendizaje: RUTA VIRTUAL 3446457. Se ha enviado un correo electrónico a los aprendizajes asociados a la ruta

SOFIA Plus Versión 9.0.80 Powered by SENA -- © SENA 2018 -- Bogotá - Colombia -- a133;

CRONOGRAMA 4 FICHAS

Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

Volver a CRONOGRAMA

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026	8/04/2026



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

Volver a 'CRONOGRAMA'
Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.	9/03/2026	8/04/2026
			No calificable.		
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
- Página principal del sitio
- Secciones
- Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
- Participantes
- Calificaciones
- ANUNCIOS
- INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
- CRONOGRAMA
- Cronograma
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTES DE CURSO
- P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
- P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303

Volver a 'CRONOGRAMA'
Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.	9/03/2026	8/04/2026
			No calificable.		



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - Cronograma**
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA
 - REPORTE DE CURSO

[Volver a 'CRONOGRAMA'](#)

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTIÓN DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN - REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR:

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA - HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.	9/03/2026	8/04/2026
			No calificable.		
			Respuestas al Sondeo de saberes previos.		

FOROS 4 FICHAS



Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Foro de dudas e inquietudes**
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:31



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

- Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
- Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Actualización datos personales
 - 🗣️ **Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ✓ ACTIVIDADES INICIALES
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗣️ **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros. no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - 📁 Diseño curricular
 - 📁 Información del programa
 - 📁 Biblioteca SENA

↑ Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA'

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.



Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - 📁 Actualización datos personales
 - 📁 **Foro Social**
 - 📁 Sondeo de saberes previos

↑ Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES'

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:



Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
 - 🏠 Página principal del sitio
 - Secciones
 - ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 🗨️ AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

Volver a "INFORMACIÓN DEL PROGRAMA"

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título: **Saludar**. Realizar su



Accede a SOFIA Área Personal WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

Volver a "ACTIVIDADES INICIALES"

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**.



Accede a SORIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

Modo de edición

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL: (3446448)

Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
 - 📄 AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas."

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros no deben copiar y pegar



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - Diseño curricular
 - Información del programa
 - Biblioteca SENA
 - Documentos de interés para el aprendiz
 - Foro de dudas e inquietudes**
 - MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ACTIVIDAD 1

[Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA](#)

Foro de dudas e inquietudes

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 10:32



Buenos días estimados aprendices:

Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.

Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.

Pasos para participar:

1. Clic en **Información general / Foro de dudas e inquietudes**.
2. Para participar dar clic en **Añadir un nuevo tema de debate**.
3. Colocar en asunto el título. Saludar. Realizar su



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social

PANEL DE NAVEGACIÓN

- Mis cursos
 - Página principal del sitio
 - Secciones
 - Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - Calificaciones
 - ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - Actualización datos personales
 - Foro Social**
 - Sondeo de saberes previos
 - ACTIVIDAD 1
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

[Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES](#)

Foro Social

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09



Cordial saludo estimados aprendices:

Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.

Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".

Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.

Pasos para participar:

1. Clic en **Actividades iniciales / Foro social**



Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...

PANEL DE NAVEGACIÓN

- ✓ Mis cursos
- 🏠 Página principal del sitio
- Secciones
- ✓ Mis cursos
 - P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
 - P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
 - ✓ P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
 - Participantes
 - 📋 Calificaciones
 - 📢 ANUNCIOS
 - INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
 - CRONOGRAMA
 - ACTIVIDADES INICIALES
 - ✓ ACTIVIDAD 1
 - 📄 Guía de aprendizaje 1
 - 📄 Material de formación 1
 - 📄 Material complementario 1
 - 📄 **AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...**
 - 📄 AA1-Ev2: Mapa conceptual: Características de las e...
 - ACTIVIDAD 2
 - ACTIVIDAD 3
 - ACTIVIDAD 4
 - SESIONES EN LÍNEA
 - SOFTWARE DEL PROGRAMA

↑ Volver a 'ACTIVIDAD 1'

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17



Buenos días estimados aprendices:

Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas".

Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. **las respuestas deben ser muy bien documentadas.**

1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?

Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar de internet ya que es una opinión personal que se solicita en sus respuestas y en caso de hacerlo deben al final escribir la fuente de información de donde copiaron y pegaron solo de esta forma reconocen el derecho de autor y luego escriba su participación personal.